

Trainingsplan (vorläufig)

I. Herren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04. Jul	05. Jul	06. Jul	07. Jul	08. Jul Training 19.00	09. Jul Turnier Burlage	10. Jul
11. Jul Training LT 19.00 Uhr	12. Jul Training 19.00 Uhr	13. Jul	14. Jul Training 19.00 Uhr	15. Jul	16. Jul Training 10.30 Uhr	17. Jul
18. Jul	19. Jul Training 19.00 Uhr	20. Jul	21. Jul Turnier Hilkenbrook	22. Jul Training 19.00 Uhr	23. Jul	24. Jul Turnier Hilkenbrook
25. Jul	26. Jul Training 19.00 Uhr	27. Jul	28. Jul Gehlenberg 19.30 A	29. Jul Training 19.00 Uhr	30. Jul	31. Jul Pokalspiel 15.00 Uhr

Änderungen möglich. Ab dem 11.07.2016 sind Laufschuhe mitzubringen.